

2025

Jaarverslag

Stichting
Swimimpact



zwemmen voor iedereen.



swimimpact

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Missie & Visie	4
Aanleiding	5
Missie, visie, kernwaarden	6
Doelgroepen	7
Uitvoering project	9
Zwemlessen	10
Swimpact in cijfers	12
Team Swimpact	13
Groei	14
Samenwerking	16
Bestuurszaken	18
Financieel	19
Toelichting resultatenrekening	20

Inleiding

Sinds de oprichting groeien we in het aantal deelnemers dat wekelijks bij ons zwemmen. Dat we dit jaar mochten zeggen dat er meer dan 100 mensen per week zwemmen voelde toch wel bijzonder. Zoveel deelnemers vraagt van Swimpact om ook in professionaliteit te groeien, iets waar we ook dit jaar weer hard aan hebben gewerkt. Daarnaast hebben we in de zomer jongeren van het COA vijf weken lang een zomercursus gegeven. Een mijlpaal waarbij wij voor het eerst met ons eigen instructeurs team de lessen hebben verzorgd.

2025 is een jaar waar we veel hebben geleerd, geprobeerd en gefilosofeerd. We dachten na over een betere zwemles indeling, hoe we beter zwemles kunnen geven aan volwassenen, hoe we onze vrijwilligers meer kunnen bieden en daardoor beter kunnen inzetten, hoe we onze toekomst voor ons zien. We hebben ook zelfvertrouwen gekregen en durven grootser over de toekomst na te denken.

In dit jaarverslag blikken we terug op de resultaten van het afgelopen jaar en hoe wij hebben gewerkt aan ons doel: zwemmen voor iedereen.

Je leest onder anderen over waarom onze stichting nog steeds actueel is, het aantal deelnemers, de zwemlessen, onze samenwerkingen, de vrijwilligers, bestuurszaken, de groei en alvast een voorproefje van onze plannen in 2026.

Veel leesplezier

Hartelijke groet,
Namens de Team Swimpact en de deelnemers,

Tessa Laan

Deel 1

Missie & visie

Aanleiding

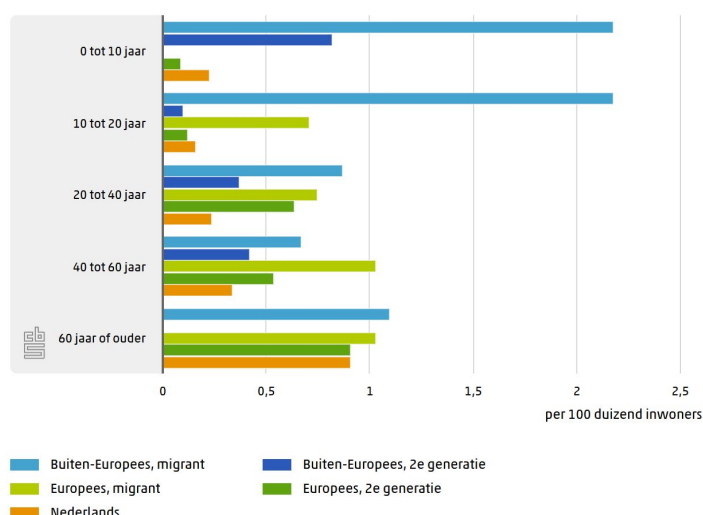
Nederland is een waterland, letterlijk en figuurlijk. We genieten graag van het water, zwemmend, in bootjes of langs de kade. Zwemmen zit diepgeworteld in onze cultuur. Met kilometers aan zandstranden, honderden recreatieplassen en overal zwembaden wordt er in ons land heel wat afgezwommen. Echter, al dat water brengt risico's met zich mee voor mensen die niet kunnen zwemmen.

De meeste (asiel)migranten die naar Nederland komen, kunnen niet zwemmen. In veel landen in de wereld is het niet gebruikelijk om te leren zwemmen.

Jaarlijks verdrinken in Nederland ongeveer 80 mensen, waarvan de ruime meerderheid man is (CBS, 2019). Bijna de helft van deze verdrinkingen is een gevolg van 'val in buitenwater' (CBS, 2019). Nederlanders met een niet-westerse migratieachtergrond verdrinken vaker dan Nederlanders zonder migratieachtergrond of Nederlanders met een westerse migratieachtergrond. Bij bijna alle leeftijdscategorieën hebben Nederlanders met een niet-westerse migratieachtergrond de overhand (CBS,2023). De verschillen zijn het grootst in de leeftijd 0 -20 jaar.

In Utrecht wordt zwemles aangeboden voor volwassenen, echter blijken deze lessen om financiële, praktische en culturele redenen niet toegankelijk voor nieuwkomers. De kosten zijn vaak te hoog. Onder andere deze verhalen en cijfers leidden tot de start van de stichting Swimpact.

Overledenen door accidentele verdrinking, herkomst, 2014-2023*



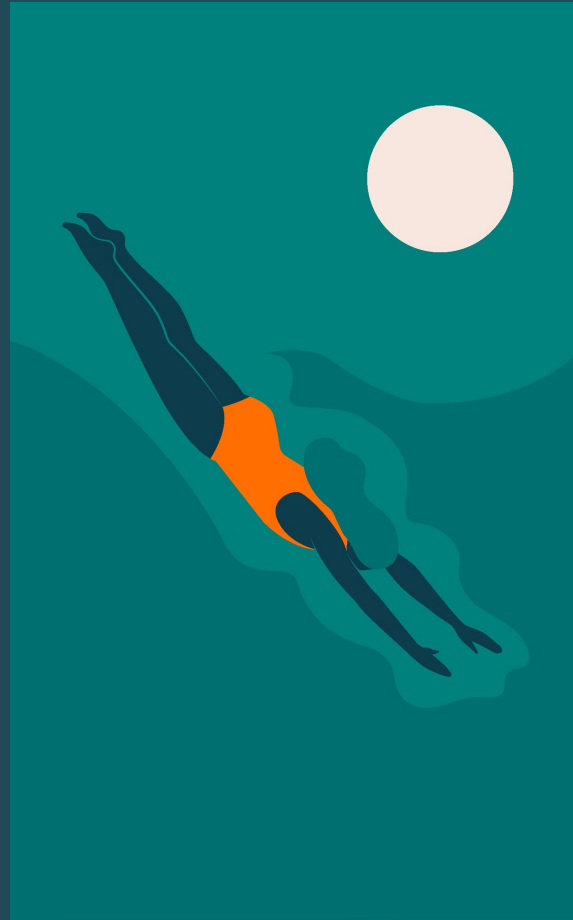
Missie, Visie, Kernwaarden

Missie

Swimpact wil een Nederland waarin alle inwoners kunnen zwemmen.

Visie

Swimpact biedt zwemles aan voor wie het reguliere zwemonderwijs niet toereikend is.



Meer dan zwemles

Persoonlijk contact is hierbij het sleutelwoord.

Kwaliteit

Altijd gekwalificeerde instructeurs.

Toegankelijk

Zwemlessen toegankelijk voor iedereen.

Doelgroepen

De zwemlessen die aangeboden worden door Swimpact zijn voor volwassen ‘nieuwkomers’, daarmee bedoelen we asielzoekers, vluchtelingen en ongedocumenteerden.

De doelgroep ‘nieuwkomers’ kenmerkt zich door veel overeenkomsten. Ze zijn allemaal nieuw in Nederland en het merendeel kan niet zwemmen, maar de groep kenmerkt zich ook door verschillen. Dit heeft invloed op hoe wij de zwemlessen organiseren en we de verschillende doelgroepen bereiken.

Bewoners AZC

Met bewoners AZC bedoelen we asielzoekers en statushouders die in de asielzoekerscentra wonen in de gemeente Utrecht.

Vluchtelingen (statushouders)

Met vluchtelingen bedoelen we vluchtelingen die een verblijfsstatus in Nederland en een woning in Utrecht hebben of krijgen. Dit zijn mensen die net een woning hebben gekregen of die er al langer wonen.

Ongedocumenteerden

Met ongedocumenteerden bedoelen we mensen zonder een geldige verblijfsvergunning. Deze groep loopt erg uiteen, het gaat om mensen die geen asiel hebben gekregen, van wie de vergunning is verlopen en staatlozen die niet kunnen terugkeren naar het land van herkomst.

Hoewel in alle bovenstaande groepen meer mannen zijn vertegenwoordigd, zien we bij Swimpact juist meer aanmeldingen van vrouwen. Waarom dat zo is, weten we niet precies. Waarschijnlijk omdat vrouwen minder vaak al leren zwemmen in het land van herkomst en meer belang zien in het leren van zwemmen.

“When I come in the swimming pool, it is medicine to my body.”

- Moses

Deel 2

Uitvoering project

Zwemlessen

In 2025 is er veel gebeurt rondom de zwemlessen. In januari zijn we van 60 naar 90 deelnemers gegaan om vervolgens in september door te groeien naar ongeveer 110 deelnemers per week. Naast het vergroten van de capaciteit, hebben we ook inhoudelijk de lessen onder de loep genomen.

Hoe meer mensen er zwemles krijgen, hoe beter je je zwemles moet organiseren, vooral om onze kernwaarden te behouden, persoonlijk contact is immer belangrijk. In 2025 is het aantal groepen toegenomen maar ook de capaciteit per groep. De grote capaciteit hebben we te danken aan meer vrijwillige inzet en de allereerste Swimimpact instructeur in opleiding.

Daarnaast hebben we de structuur van onze zwemlessen aangepast. Waar voorheen de indeling gebaseerd was op geslacht, zijn de groepen nu vooral ingedeeld op niveau. Op dit moment zijn 4 van de 5 groepen gemixt en is er is één vrouwengroep. Zie hieronder het schema van de lessen weergegeven.

Niveau	Dinsdag				Woensdag
Gevorderd (diep)		10:30-11:30		12:30-13:30 (vrouwen)	12:45-13:45 (mix)
Beginners (ondiep)	09:30-10:30		11:30 - 12:30		

Op dinsdag zijn er twee beginnersgroepen die doorstromen naar de gevorderden groep. Ervaring vertelt ons dat iemand meer zwemlessen in het ondiepe nodig heeft dan het diepe, vandaar dat er twee groepen naar één groep doorstromen. Door deze nieuwe indeling wordt de inzet van het zwembad en het personeel beter benut. Het is duidelijker waar de deelnemers naar toe werken en we kunnen onze vrijwilligers beter inzetten en trainen. Mede hierdoor konden we van een groepsgrootte van 15 naar 20 per les groeien. In het hoofdstuk, **Groei**, lichten we dit verder toe.

Als laatste hebben we gestart met het ontwikkelen van onze eigen stuurkaarten. Op stuurkaarten staan illustraties op in zwemhoudingen/zwem oefeningen. Deze ondersteunen het lesgeven, helemaal handig als we te maken hebben met een taalbarrière. In 2026 zijn de kaarten af en klaar voor gebruik.

De doelgroepen zijn op dezelfde manier verdeeld over de groepen zoals voorheen, 40% van de deelnemers woont in een AZC, 33% is statushouder woonachtig in gemeente Utrecht en 26% is ongedocumenteerd.

Swimimpact in cijfers

51

zwemdiploma's
behaald

105

deelnemers per week



60%

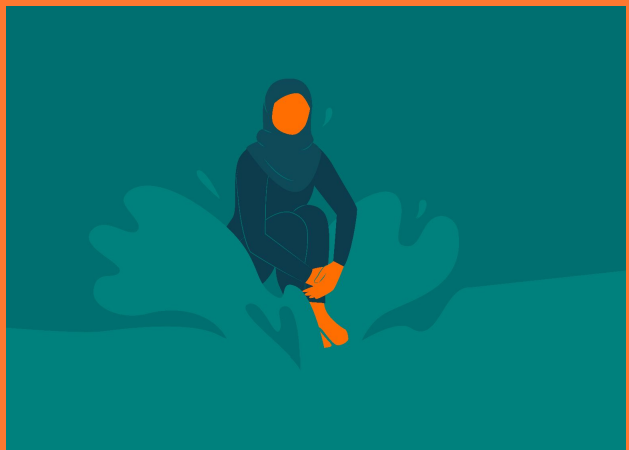
van de deelnemers is
vrouw

40%

van de deelnemers is
man

39

verschillende
nationaliteiten



Swimpact team

Swimpact heeft in 2025 één betaalde kracht en bestaat verder uit mensen die zich vrijwillig inzetten. Dat begint bij een volledig vrijwillig bestuur maar ook steeds meer vrijwilligers die bijdragen aan de uitvoering van het project.

Coördinator

Tessa Laan is sinds de oprichting van het project actief als ZZP'er en doet de coördinatie. Tevens de enig betaalde kracht binnen de organisatie. Ze is recent van 16 uur naar 18 uur gegaan. Zij is de drijvende kracht achter de organisatie. Ze zorgt voor goede communicatie en updates vanuit de werkvloer richting het bestuur.

Groepscoördinatoren

Wekelijks zetten vrijwilligers zich in voor Swimpact als groepscoördinatoren bij de zwemles. Elk heeft een groep waar ze wekelijks de zwemlessen van bijwonen. Naast dat ze bijhouden wie er af- en aanwezig is en belangrijke mededelingen in de appgroep plaatsen zijn zij ook een belangrijke sociale factor. Ze kennen de deelnemers, maken praatjes, zorgen voor sfeer en gezelligheid en helpen waar kan bij het leren zwemmen. Eind 2025 zijn er acht vrijwilligers die zich inzetten als groepscoördinator.

Sinds november 2024 zijn alle groepscoördinatoren afzwemmers van onze stichting. Zij weten als geen ander hoe het is om op volwassen leeftijd te leren zwemmen, bang te zijn en door te zetten. In 2025 hebben we onze vrijwilligers op zwemvaardigheid, didactiek en pedagogiek ondersteunt en ontwikkeld. Zo zijn we het van A naar Beter project gestart om samen met de vrijwilligers te zwemmen en samen te trainen. Daarnaast hebben we vrijwilligers avonden georganiseerd waarbij we samen verschillende onderwerpen hebben besproken, vooral gericht op hoe zwemles te geven.

Groei

De vraag naar zwemles van deze doelgroep is enorm. Dat is te zien aan de wachtlijst die we hebben. Maar het is ook te merken door de positieve reacties om ons heen. Daarnaast horen we vaak van de doelgroep die niet woonachtig is in Utrecht dat ze willen dat de zwemlessen ook in hun gemeente worden aangeboden. Hieronder wordt beschreven hoe we aan onze groep hebben gewerkt.

De wachtlijst

Op 31 december 2025 staan er ongeveer 120 mensen op de wachtlijst. Dit zijn er maar iets minder dan in 2024 (130). Echter is er dit jaar wel veel gebeurd om de wachtlijst te verkleinen. Begin 2025 boden we zwemles aan voor 60 mensen en aan het eind van het jaar konden 100 mensen deelnemen aan de zwemlessen. Er zijn dus groepen bijgekomen. Daarnaast is er doorstroom vanwege het afzwemmen van deelnemers of verhuizingen. De wachtlijst is nog steeds groot omdat wij veel aanmeldingen binnen krijgen. Dit betekent dat er nog steeds behoefte is aan het werk dat wij doen.

Zomergroep

Vanuit COA Utrecht kregen wij de vraag of wij tijdens de zomerperiode zwemles konden organiseren voor de groep AMV'ers (alleenstaande minderjarige vluchtelingen). We hebben onze hoofden bij elkaar gestoken en het is gelukt. In juli en augustus hebben wij vijf weken twee zwemlessen per week georganiseerd waar 25 jongeren van 15 t/m 18 jaar aan meededen. Ondanks de korte periode zijn er wel grote stappen gezet voor de jongeren!



Fonds 1999

Bij Fonds 1999 hebben wij een subsidieaanvraag gedaan om meer vrouwen te kunnen laten deelnemen aan de zwemlessen. In 2025 zijn we in totaal gegroeid van 60 naar 110 deelnemers. Dankzij de subsidie van Stichting 1999 zijn er 20 extra vrouwen gestart in 2025!

Voorproefje groei in 2026

We hebben een aantal leuke groeiplannen voor 2026 waaronder:

- Een B/C groep waar mensen tegen betaling verder kunnen leren zwemmen
- Zwemmend Redden voor Zwembaden betalen voor onze vrijwilligers
- Opleiding tot zweminstructeur starten
- Samenwerking met Klabu voor opstarten zwemles in Amsterdam

Samenwerking

Swimpact werkt op verschillende niveaus en intensiteit samen met verschillende partners in de stad. Zo werken we samen voor de dagelijkse uitvoering van het project, professionalisering en financiering

Zwembad

Voor de uitvoering van de zwemlessen werken we nauw samen met Zwembad de Kwakel. De lessen worden verzorgd door het zwembad, hierdoor hebben we direct contact met de zweminstructeurs maar ook met het management.

COA

Een andere belangrijke samenwerkingspartner voor de directe uitvoering is het COA. Voor de aanmelding en afmelding van de deelnemers van de betreffende COA locaties hebben we met elk afzonderlijk AZC contact. Hoe we samenwerken verschilt met AZClocaties, maar alle samenwerking verloopt prettig. Het COA weet ons ook goed te vinden, zo hebben we in de zomer voor het COA zwemles gegeven aan jongeren. Deze zomer lessenreeks is binnen 3 weken op touw gezet. Goede en snelle communicatie tussen het zwembad, het COA en Swimpact maakte dat we dit zo snel voor elkaar konden krijgen.

Ongedocumenteerden

Voor de doelgroep ongedocumenteerden hebben we contact met de verschillende partijen in Utrecht die met deze doelgroep werkt. Denk hierbij aan Villa Vrede, Ubuntuhuis, Huize Agnes, De Tussenvoorziening, SNDVU/Seguro en PAS. PAs coördineert het contact, tweemaal per jaar spreken wij af om de voortgang te bespreken.

Maatschappelijke organisaties

Voor de werving van de deelnemers zijn er verschillende maatschappelijke organisaties bekend met ons project en melden deelnemers aan. Dit zijn o.a. Welkom in Utrecht, De Voorkamer, Vluchtelingenwerk, en Inburgeringscoaches van de gemeente Utrecht.

Plan Einstein

Swimimpact is onderdeel van Plan Einstein. Plan Einstein is een project in Utrecht, waarbij samen leven, samen leren en samenwerken centraal staan. De activiteiten van Plan Einstein bevorderen een succesvolle integratie van AZC-bewoners in de wijk en in de stad. Zwemmen is hier een belangrijk onderdeel van.

Fonds 1999

In 2025 hebben we voor seizoen 2025-2026 een financiële bijdrage gekregen om de capaciteit van het aantal vrouwelijke deelnemers te verhogen. Vanaf september hebben we daarom een extra groep en hebben we de indeling veranderd (zie hoofdstuk Zwemlessen).

Overig

Sinds de oprichting van de stichting werken we samen met Studio Jee voor de vormgeving. In 2025 zijn er handdoeken ontworpen, als bedankje voor alle vrijwillige inzet. Studio Jee is ook verantwoordelijk voor de vormgeving van de stuurkaarten.

Bestuurszaken

In 2025 is het bestuur acht keer bij elkaar geweest, waaronder in januari een brainstormsessie met Karin Pannekoek over de groei van Swimpact.

Sociale

veiligheid

In 2025 hebben wij een sociaal veiligheidsbeleid opgesteld. Swimpact wil een stichting zijn waar deelnemers zich welkom en thuis voelen en in een veilige omgeving leren zwemmen. Wij vinden het belangrijk dat alle betrokkenen — bestuur, vrijwilligers, instructeurs, deelnemers en zwembadpersoneel — zich veilig voelen tijdens onze activiteiten, ongeacht afkomst, huidskleur, gender of seksuele geaardheid. Binnen Swimpact is geen plaats voor grensoverschrijdend gedrag. Hoe wij hiermee omgaan, is vastgelegd in ons sociaal veiligheidsbeleid. De voorwaarden om in aanmerking te komen voor de regeling Gratis VOG, waaronder het aanstellen van een vertrouwenscontactpersoon, zijn op orde gebracht. De regeling is aangevraagd en toegekend, en inmiddels zijn er gratis VOG's aangevraagd voor de vrijwilligers van Swimpact.

Professionalisering

Afgelopen tijd zijn we ook bezig geweest met het maken van een professionaliseringsslag. Zo hebben we in 2025 een officiële ANBI-status verkregen. Ook hebben wij akkoord gegeven op het creëren en investeren in een applicatie om de aanwezigheid en wachtlijst bij te houden. Dit scheelt de coördinator veel tijd in de administratie, zorgt voor meer overzicht en biedt ruimte om deze tijd in te zetten voor verdere groei.

Naast deze concrete stappen vraagt de groei van de organisatie ook om voortdurende ontwikkeling binnen het bestuur. We zijn daarom blijvend bezig met het aanbrengen van kleine professionalisering slagen in onze werkwijze, zoals het verder structureren van vergaderingen, het werken met duidelijke besluitenlijsten en het vastleggen van protocollen. Tot slot hebben wij in 2025 twee nieuwsbrieven verstuurd om ons netwerk op de hoogte te houden van de ontwikkelingen.

Deel 3

Financieel

Toelichting resultatenrekening

Bijbehorende aan dit jaarverslag is de jaarrekening. De jaarrekening spreekt voor zich, toch willen we kort enkele noemenswaardigheden toelicht.

Afwezigheid Penningmeester

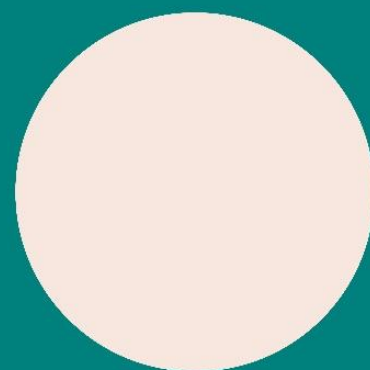
Wegens ziekte is de penningmeester langere tijd afwezig. Het bestuur en de coördinator hebben de taken van de penningmeester opgepakt. Samen met een externe boekhouder is de jaarrekening opgesteld. Echter zijn er enkele vragen betreft de balans van 2024 waar alleen de afwezige penningmeester antwoord op heeft. Deze onduidelijkheden nemen we mee naar 2026 om in alle rust, na het herstel van de penningmeester, deze te beantwoorden.

Zwemlesmateriaal

De reservering voor zwemles materiaal heeft betrekking op de stuurkaarten waar we in 2025 mee begonnen zijn. Het ontwikkelen van deze kaarten duurt lang, ze moeten namelijk in een keer goed zijn. In 2026 doen we nog verschillende rondes aan feedback van zowel instructeurs al deelnemers over de kaarten inhoudelijk maar ook over het materiaal waar het op gedrukt gaat worden. Het materiaal moet aan veel eisen voldoen. Verwachting is dat voor de zomervakantie 2026, de stuurkaarten gedrukt worden.

Meer AZC deelnemers

Wegen de groei in capaciteit binnen de groepen is er meer ruimte voor AZC deelnemers. Hierdoor hebben we meer inkomsten uit van het COA gekregen. Een deel van deze inkomsten zetten we opzij voor een egaliseriereserve, een deel gebruiken we om de zwemlessen te verbeteren (met bijv. de stuurkaarten)



Stichting Swimpact

www.swimpact.nl

info@swimpact.nl

Tessa Laan

Portret foto's | Jeroen Berends Fotografie

Vormgeving | Josse Willems - Studio Jee

